



VÝROČNÁ SPRÁVA

2007

PAHOROK
nezisková organizácia

BOHUNICE

Organizačná štruktúra

Správna rada	:	Ing. Štefan Šafár	predseda
		Katarína Hacajová	členka
		Renáta Olajošová	členka
Revízor	:	Emília Udvardiová	
Riaditeľ	:	Štefan Hacaj	
Odborný garant	:	MUDr. Katarína Romsauerová	
Psychológ zariadenia	:	Mgr. Karol Zabák	

Registrácia :

Krajský úrad Nitra registroval 10.11.1999 pod OVVS/NO -3/99 Pahorok ako neziskovú organizáciu poskytujúcu všeobecne prospešné služby so sídlom v Bohuniciach

Akreditácia:

Vydaná Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR, číslo spisu : 10309/2006-I/21 AK

Prevádzka zariadenia	Pahorok n . o . Bohunice č .d . 101 935 05 Pukanec
IČO	0036 096 539
DIČ	2021511448
Bankové spojenie	Slovenská sporiteľňa Levice
Číslo účtu	0220742516/0900
Kontakt	Tel : 036/6330950 Fax: 036/6330952 Mobil: 0905 752 831 0907 157 247 e-mail: pahorok@stonline.sk hasl1@stonline.sk

Zamyslenie sa nad rokom 2007

Je ťažké, mnohokrát až nemožné v skrátenej forme vystihnúť a popísať celoročnú činnosť. Zvlášť v zariadení ako je resocializácia drogových závislých.

Deň má dvadsaťštyri hodín a za ten čas sa preženie množstvo pádov. Každé vstávanie je bolestné a ťažké. Pri každom páde je dôležitý kontakt terapeuta a klienta. Vzťah, ktorý vzniká je o plnej dôvere a oddanosti. Dnes už nie je potrebné zdôrazňovať, aká je náročná táto činnosť. Vyžaduje si mimoriadne zodpovedný prístup celého terapeutického tímu. Pritom sa nedá úplne rozčleniť pracovnú náplň. Každý člen musí spĺňať v prvom rade základné (človečenské) prístupy. Preto chcem v prvom rade poďakovať celému kolektívu pracovníkov resocializačného zariadenia Pahorok. Aj rok 2007 bol veľmi náročný. Hlavne čo sa týka štrnástich predčasných odchodov. Vo veľkej miere sa pod to podpisuje primárna droga. Dnes je to pervitín a subutex.

V mnohých prípadoch je doslova nemožné nájsť spôsob motivácie. O to je väčší pocit radosti z úspešného ukončenia pobytu u nás. V roku 2007 nám pribudli dve metrovice. (chlapci, ktorí ukončili celý resocializačný program). Aj touto cestou im chcem popriať dlhý a spokojný život v abstinencii.

V roku 2007 sme absolvovali lyžiarsky relaxačný pobyt v Selciach. Ďakujem Protidrogovému fondu za finančnú podporu aj pri realizácii letnej a zimnej terénky. Vďaka patrí aj za finančnú pomoc pri kúpe zariadenia kuchyne.

Z letnej rodinnej terapie sme si všetci odnášali množstvo príjemných pocitov. To ,čo sa od pobytu očakávalo, bola naplnená na 100%.

Príjemne prekvapili rodičia večernými špecialitami pri ohni. Pri písaní mi vybiehajú mnohé spomienky, hlavne z posledného dňa. Rôzne súťažné disciplíny, ktorých sa zúčastnili rodičia spolu so svojimi deťmi. Krásne, hlavne to, že sa dokázali úplne oddať zábave. Ďakujem hlavne nášmu psychológovi Mgr. Karolovi Zabákovi, kolektívu pracovníkov, rodičom, klientom a metroviciam. Vďaka.

V auguste za účasti desiatich metrovíc sme absolvovali cyklotúru cez Jabloňovce, Počúvadlo, Richňavské jazerá a späť na Pahorok. Bola to jedinečná akcia. Ďakujem Nadácii SPP za finančný príspevok pre zorganizovanie ojedinelej cyklotúry.

Práve podobné aktivity sú najdôležitejšou súčasťou doliečovacieho procesu a motivačným prvkom.

Rok 2007 sme mohli úspešne zvládnuť vďaka Nitrianskemu samosprávnemu kraju, prevádzkové náklady zdieľali spolu s nami.

Ďakujem MUDr. Kataríne Romsauerovej za odbornú pomoc, odbornú garanciu, starostovi obce Bohunice a všetkým občanom Bohuníc, rodičom, sympatizantom nášho zariadenia a všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom pomohli , aby Pahorok n .o . žil.

*Štefan Hacaj,
riaditeľ zariadenia*

Zimná terénka 2007



Pahorok 2008

Máme opäť rok za sebou. Rok plánov, snažení, nádeje, ale aj slz, potu a smiechu, ktoré sa rozdrobili do krásnej každodennosti. Klienti resocializačného zariadenia Pahorok majú krásu každodennosti už dávno pod kožou. Každý deň si na terapeutickú skupinu pripomínajú zážitky z bežného života bez drog. Učia sa vnímať a cítiť seba a ostatných v životných situáciách a poctivo nachádzať v nich zdroj svojich radostí do ďalšieho života. Klient odchádzajúci do samostatného života si však nenesie so sebou ružové okuliare ani nemá pred sebou prvú cenu v lotérii.

To si želáme i my pre seba. Želáme si radosť z každodennej práce, z malých krokov a úspechov našich klientov ako aj ich rodičov. Nie je to vždy jednoduché. Po všetkých krokoch k akreditácii nášho zariadenia sme sa nádejali, že sa nám budú i veci dariť lepšie a že nebudeme musieť zvädzať každodenný boj s rozrastajúcou sa byrokraciou, ktorá je často prejavom nedôvery ako pomoci. Na druhej strane sme získali veľa novej podpory a porozumenia. Obzvlášť nás teší vzájomné porozumenie z návštevy z Francúzska. Naše úvahy o resocializácii ako aj práca sa v základných prístupoch podobajú, napriek rozdielnym skúsenostiam z resocializácií u nás a vo Francúzsku. Nás to však povzbudilo do ďalších aktivít.

To najdôležitejšie v našej práci sú naši chlapci. Zážitky s nimi majú najdlhšie trvanie a zostávajú dlho v pamäti. Sami chlapci sa usmievajú pri nazeraní na svoje nezmyselné boje s okolím a nálady, ktoré do ktorých sa dostávajú bez drog. S každým novým chlapcom je to takmer to isté, ale vždy je potrebný nový prístup a citlivé nastavenie psychoterapeutických plánov. Resocializácia nie je výrobný proces. Vždy sa treba naučiť porozumieť novému človeku. To si vyžaduje predovšetkým plné nasadenie terapeutov. Ľudské zdroje v podobe terapeutov je to najdôležitejšie a zároveň i najcitlivejšie čo resocializačné zariadenie Pahorok má. Nás môže len tešiť, že ho obohatili aj noví chlapci, ktorí skončili resocializáciu.

Za celkový čas fungovania resocializácie na Pahorku prišlo k výmene generácie klientov. Prví klienti majú už svoje rodiny. Možno skonštatovať, že druhá generácia si vyžaduje okrem psychoterapie, oveľa viacej asistencie a pomoci. Na klientov sa pozeráme diferencovanejšie a sme otvorení viacerým alternatívam okrem jednej základnej premisy a to je abstinencia od drog. Práca s klientmi je za najväčší úspech, hoci ho nemožno na prvý pohľad vidieť. Je to práca, ktorá najviac teší a zároveň dodáva ďalšej energie. Sprostredkovane sa to Pahorku dostáva nielen cez úspešný abstinentský životný štýl skončených klientov, ale aj cez spokojnosť a nádej a pokojný spánok ich príbuzných. Počas letnej terénnej terapie sme sa všetci opäť nabili energiou. Rodičia dávnejšie skončených klientov sa stávajú sami expertmi a ochotne pomáhajú rodičom nových klientov porozumieť ich deťom, ale aj sami sebe.

Okrem resocializácie chlapcov by bolo možné pomenovať i ďalšie úspechy, z ktorých sa tešia všetci. Je to farma pštrosov, nové dielne, ale aj zručné výrobky mnohých chlapcov.

Štafetu Pahorku stále nesú vytrvalci Štefan a Katka. Aj keď niekedy skáču cez prekážky tak, že im ide takmer o život. Ich stála chuť a nápady im rýchlo zahoja všetky šrámy.

Resocializácia je však beh na dlhé trate, nie je to iba chvíľkový experiment. Želajme si, aby všetkým, ktorí fandia Pahorku, vydržali dych a sily ako aj chuť hľadať krásu v živote bez drog.

Mgr. Karol Zabák
psychológ zariadenia

Cyklotúra s metrovicami



Pahorok, nezisková organizácia

Resocializačné zariadenie Pahorok sa dostáva do rokov zrelosti. Napriek už zabehnutému fortieľu v resocializácii závislostí je stále čo meniť. V poslednom roku sa potvrdzuje trend zmiešaných závislostí. Do resocializačného strediska sa tak dostávajú často klienti, ktorí majú okrem závislosti často i primárne problémy v socializácii a somatické zdravotné problémy. Pracovníci resocializácie tak musia často asistovať i pri dlhodobjších poruchách.

Hepatitída C je jednou z nich. Do resocializácie sa tak dostávajú nielen klienti, ktorí sa dostali na pokraj spoločnosti, boli vylúčení zo svojich rodín, trestne stíhané osoby ale i s diagnózou vážnej infekčnej poruchy. Klienti nedokážu samostatne abstinovať, potrebujú k tomu resocializáciu, aby po roku abstinencie mohli dostať nákladnú liečbu.

Ostatný rok bol rokom postupného skvalitňovanie terapeutických plánov. Klienti sa viac ako predtým dostávajú pod intenzívny terapeutický vplyv. V terapii sa snažíme skrátiť obdobie získavanie klienta pre vzťah do psychoterapie. Po zvládaní behaviorálnych, a režimových úloh prichádza obvykle i k emočnému pripútaniu sa k resocializácii. Preto je väčší dôraz na druhú fázu resocializácie, v ktorej možno klienta emočne a motivačne naviazať ciele resocializácie.

V pracovnej terapii sa podarilo rozšíriť okruh činností a lepšie diferencovať aktivity klientov od jednoduchých až po zložitejšie. Klienti dostávajú väčšiu voľnosť pri tvorbe predmetov z dreva. Majú možnosť rásť v tvorivosti a estetike a skultúrňovať svojho životného prostredia. Väčšia sloboda klientov vo vyšších fázach pri súčasnom bezproblémovom zvládaní parlamentu komunity ich vedieme k iniciatíve a väčšej samostatnosti.

V poslednom roku sa rieši nízka úspešnosť pri motivácii novozaradených klientov. Zvádza k tomu neochota nových klientov k dlhodobej a intenzívnej resocializácii. Mnohí klienti volia odchod do resocializačného zariadenia, kde nie je od nich vyžadovaná žiadna významná aktivita. Pri riešení tejto dilemy sme zostali pri pôvodných kritériách. Nemá zmysel zľavovať z nárokov a umelo rozširovať počet klientov, ktorí ju snád' dokážu absolvovať v celom rozsahu, nezvládnu však návrat do reality a znovu sa vracajú k drogám. Cieľom teda zostáva v prvom rade abstinencia a celková zmena klienta. Utvrdzujú nás v tom i podobné štatistiky odchodu klientov a percentuálnej úspešnosti ukončených klientov ako v Day Top-och.

Resocializácie je mravenčia a dlhodobá práca. Takmer žiadny závislý od drog nedokáže samostatne abstinovať. Psychická závislosť si vyžaduje neustálu podporu, zvládanie cravingových situácií a neustále hľadanie motivácie klientov. Na Pahorku je zatiaľ motivácie na rozdávanie. Verme, že jej zostane i pre ďalší rok .

MUDr. Katarína Romsauerová
odborný garant zariadenia

Prehľad príjmov a výdavkov za rok 2007 v Sk

Počiatočný stav 2007

Počiatočný stav pokladňa	1.765,20
Počiatočné stavy bežné účty	220.020,10
<i>Spolu</i>	<i>221.785,30</i>

Príjmy rok 2007

Nitriansky samosprávny kraj	1.500.000,-
Protidrogový fond	518.180,-
Nadácia SPP	77.450,-
Komunitná nadácia Bratislava	3.000,-
Poplatky za služby	409.160,-
Prijaté dary	6.950,50
2% z daní za rok 2007	35.529,-
Prijaté pôžičky	100.000,-
Ostatné príjmy	5.761,70
<i>Spolu príjmy</i>	<i>2.656.031,20</i>

Výdaje rok 2007

Nákup materiálu	657.358,-
Mzdové náklady	697.990,-
Odvody poistného	346.171,-
Platené služby	679.277,70
Kapitálové investície	375.851,80
Platené úroky, ŠR vrátenie	888,20
Uzavierkové operácie	42.300,-
<i>Spolu výdaje</i>	<i>2.799.836,70</i>

Konečný stav k 31.12.2007

Pokladňa	13.967,70
Bežné účty	64.012,10
<i>Spolu</i>	<i>77.979,80</i>

Správa nezávislého audítora pre Správnu radu neziskovej organizácie Pahorok č.d. 116

Uskutočnil som audit priloženej účtovnej závierky Pahorok n.o., Bohunice č.d.116, ktorá obsahuje Výkaz o majetku a záväzkoch k 31. decembru 2007, výkaz o príjmoch a výdavkoch za rok končiaci k tomuto dátumu.

Zodpovednosť manažmentu za účtovnú závierku

Manažment neziskovej organizácie je zodpovedný za zostavenie a objektívnu prezentáciu tejto účtovnej závierky v súlade so Zákonom o účtovníctve č. 431/2002 Z. z. v znení jeho dodatkov. Táto zodpovednosť zahŕňa návrh, implementáciu a zachovávanie interných kontrol relevantných pre prípravu a objektívnu prezentáciu účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti v dôsledku podvodu, alebo chyby, ďalej výber a uplatňovanie vhodných účtovných zásad a účtovných metód, ako aj uskutočnenie účtovných odhadov primeraných za daných okolností.

Zodpovednosť audítora

Mojou zodpovednosťou je vyjadriť názor na túto účtovnú závierku na základe môjho auditu. Audit som uskutočnil v súlade s Medzinárodnými audítorskými štandardmi. Podľa tých štandardov mám dodržiavať etické požiadavky, naplánovať a vykonať audit tak, aby som získal primerané uistenie, že účtovná závierka neobsahuje významné nesprávnosti.

Súčasťou auditu je uskutočnenie postupov na získanie audítorských dôkazov o sumách a údajoch vykázaných v účtovnej závierke. Zvolené postupy závisia od rozhodnutia audítora, vrátane posúdenia rizika významných nesprávností v účtovnej závierke, či už v dôsledku podvodu, alebo chyby. Pri posudzovaní tohto rizika audítor berie do úvahy interné kontroly relevantné pre zostavenie a objektívnu prezentáciu účtovnej závierky v účtovnej jednotke, aby mohol navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, nie však za účelom vyjadrenia názoru na účinnosť interných kontrol účtovnej jednotky. Audit ďalej obsahuje zhodnotenie vhodnosti použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosti účtovných odhadov uskutočnených manažmentom, ako aj zhodnotenie prezentácie účtovnej závierky ako celku.



Ked' som fetoval, bol som len telo...

Ked' som fetoval, bol som len telo. Nerozmýšľal som. Mal som len pudy, ako zvieratko. Cikať, kakat', papat' nie, ale fetovať. Od rána do večera a od večera do rána. Furt. Po týždni rozbitý, s halucináciami, paranojami a smradľavý som sa možno aj dostal do smradľavej a špinavej postele. Aj nie, spal som tam, kde ma zvalila únava. Na zemi pri šporáku alebo rovno pri wc mise. Bolo mi to jedno! A veľakrát som si to ani nepamätal. Keď som sa po pár dňoch ako tak prebral, prvé čo ma zaujímalo, hodiť do seba dáky rožok s pohárom vody. Keď nebolo čo, bola dobrá aj pasta na zuby. Najviac mi chutila tá mentolová, lebo mi aspoň na pár sekúnd zavial z huby čerstvý vzduch. Ale len na pár sekúnd...

Jedlo som bral len ako hmotu, ktorá mi mala dodať silu na ten čas, kým som prišiel k dílerovi. Jedlo bolo prepych, materiál. Ináč sa mi hnusilo. Páčilo sa mi, aký som pekný, chudučký. Bolo mi síce vidieť každú kosť, rebrá, ale skúste to vysvetliť feťákovi... Feťákovi, ktorý si myslí, že objavil vesmír a niečo nové. Niečo nové – neobjavené. Haluze!

Tie pocity a tie myšlienky sa nedajú opísať. Zostávajú v hlave, v pocitoch. Sú to nočné mory, ktoré sa snívajú aj cez deň. Je im jedno, kde, kedy a ako sa ukážu. A len striehnu a čakajú... Bfíf.

Až ma po čase dohnali na koniec. Na koniec samého seba. Začal som pomaličky, možno zo začiatku len tak podvedome plánovať samovraždu. Chcel som sa navždy spojiť s tými feťáckymi haluzami. Ináč to ani neviem nazvať. Viete, feťák radšej akoby si mal ísť zarobiť a spraviť so sebou niečo, ide sa zabiť. Len tak. Lebo sa mu nechce. Je to jednoducho ľahšie. Pri fete je to hlúpo povedané „in“. Zabiť sa, rezať sa, ubližovať si... Tie myšlienky ma týrajú dodnes. Myslím tie, čo mi išli hlavou po ceste na môj koniec. Je to niečo neuveriteľne silné a odporné, keď chcete zabiť samého seba v sebe samom. Je to úplný spodok. Nie je to povestné blato, o ktorom sa hovorí, že treba spadnúť na dno – do blata, aby sa človek mohol odraziť. Toto je už proste čierna diera....

Skočil som.

Pán Boh, aj keď naňho neverím, chcel ale inak. Nemal som už nikdy chodiť. Mal som rozbitú hlavu, polámané ruky, prasknutý kĺb. Sú to už dva roky. Rok som prežíval strašné bolesti a operácie a rok som tu. Na Pahorku. Chodím a už aj celkom dobre behám. Dokonca ma začal baviť futbal. V jedle rozoznám chuť hrášku, mrkvy. Cítim vône aj smrad – čo už, všetko má svoje plusy a mínusy. Čo ma najviac teší, že začínam rozmýšľať. Začínam vidieť svet ináč. Tými očami, ktorými som sa díval, keď som bol malý. Prichádzam na tie pocity, keď som bol malý drobec a páčilo sa mi žiť tak ako som žil. V tom normálnom svete s normálnymi dňami. Páčilo sa mi robiť s mamou v záhrade a páčilo sa mi to tak, ako to bolo. Bolo to obyčajné a pritom úplne krásne. Je to tak, že keď som fetoval, bol som len telo. Robil som len to, čo chcelo telo. Nerozmýšľal som.

Teraz robím , čo ja chcem a telo ma poslúcha....

Michal z Pahorku

Volám sa Bohdan a som klientom Pahorku presne 7. deň. Mamka (terapeutka Katka) ma požiadala o pár riadkov na tému „zmysel života“. Je to už veľmi dávno, čo som sa nad niečím podobným zamýšľal. Buď som na to nemal čas alebo som nemal čím. Väčšinu času som zháňal peniaze na drogu alebo som bol mimo reality. Jednoducho drogo, či už mäkká, trvdá alebo aspoň alkohol bola na prvom mieste pred všetkým ostatným. Onab bola tým zmyslom! Dnes som „čistý“ asi dva mesiace a mojím zmyslom života je v prvom rade získať späť svoj život. Zistiť pravdu o sebe. Kto som?

Nie kto som bol, kým som začal fetovať, lebo s tým som začal až nezvyčajne neskoro. Mal som 21 rokov a v podstate šťastný život, dobrých priateľov, dobrú rodinu, rozbiehal som podnikanie (úspešne), mal som krásnu priateľku, bol som obľúbený, talentovaný a naivný. Myslel som si, že keď všetko ide tak dobre a všetko zvládam, že zvládnem aj drogu. Že ja som ten, ktorý to dokáže kontrolovať.

Ani neviem ako a mám 31 rokov, som bezdomovec, na krku exekútora, opustil som priateľov, stratil som hodnoty. Preto som skončil tu na Pahorku a som za to vďačný. Možnosť spoznať, kto som po tých desiatich rokoch fetovania naozaj mám.

A zmysel života? Zdokonaľovať sa každý deň. Zlepšovať na sebe, čo len môžem, kým nezískam naspäť svoj život!

Bohdan z Pahorku

Len tak

